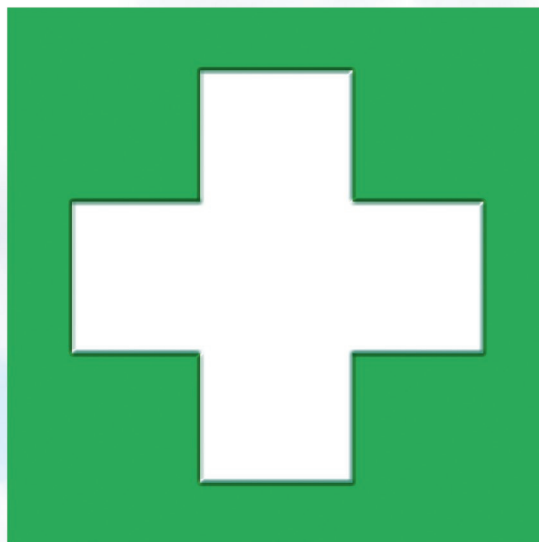




NOTFALL-MAPPE



MIT UNTERSTÜTZUNG DER





Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir möchten, dass Sie auch künftig gesund in unserer lebens- und lebenswerten Gemeinde wohnen und leben können.

Doch was ist, wenn plötzlich ein Notfall eintritt - zum Beispiel ein Unfall oder eine lebensbedrohende Krankheit?

Um in solchen Fällen vorbereitet zu sein, um schnell und gründlich versorgt werden zu können, ist es wichtig, dass Helfer oder Angehörige möglichst schnell umfassende Informationen erhalten: Wer soll im Notfall informiert werden? Welche Vorerkrankungen bestehen? Welche Medikamente muss ich einnehmen?

Das Ausfüllen und Ergänzen der Unterlagen nimmt etwas Zeit in Anspruch, aber es ist gut angelegte Zeit und kann unter Umständen Leben retten.

Bitte bewahren Sie diese NOTFALL - MAPPE an einem gut sichtbaren Platz in Ihrer Wohnung auf, zum Beispiel neben dem Telefon.

Den NOTFALL - PASS auf der letzten Seite sollten Sie heraustrennen und stets in der Brieftasche oder Geldbörse bei sich tragen.

Sollten Sie beispielsweise für Angehörige weitere Exemplare der NOTFALL - MAPPE benötigen, so können Sie diese bei der Gemeindeverwaltung erhalten oder die Formulare von der Internetseite des JOURNAL G (www.journal-g.org) herunterladen und gleich am Bildschirm ausfüllen. Dieser für Sie kostenlose Service ist bisher im Landkreis Göttingen einmalig. Ich danke dem Ideengeber, Herrn Hans-Gerd Alte-Grevé aus Klein Lengden, und dem JOURNAL G - Verlag in Reinhausen für die Umsetzung und Verteilung der NOTFALL - MAPPE.

Seien Sie gut vorbereitet - und vor allem: Bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr



Manfred Kuhlmann
Bürgermeister

Inhalt

Wichtige Telefonnummern	4
Zu meiner Person / Im Notfall benachrichtigen	5
Medizinische Daten	6
Medizinische Risikofaktoren	7
Medikamentenliste	8
Gesundheitsausweise / Pässe	10
Sonstige Unterlagen / Dokumente	11
Verträge / Versicherungen	14
Krankentransport/stationäre Aufnahme/Todesfall	15
Inhalt der Bereitschaftstasche	16
Betreuungsvollmacht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	18
NOTFALL - PASS	Rückseite Umschlag

Selbständig + sicher mit Hausnotruf!



Ich bleibe ich – selbständig in den eigenen vier Wänden! Und die Johanniter sind im Fall der Fälle für mich da und

sorgen für professionelle Hilfe. Das gibt mir ein sicheres Gefühl und meine Familie freut sich über eine Sorge weniger!

Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben





Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Feuerwehr 112

Polizei 110

Hausarzt:

Ärztlicher / Augenärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117 (bundesweit)

Notfallzentrum Herz (HGZ)

Herz- und Gefäßzentrum am Krankenh. Neu Bethlehem,
Humboldtallee 6, 37073 Göttingen 0551 - 494 244

Universitätsmedizin Göttingen (UMG / Uni-Klinik)

Notaufnahme / Liegendkrankeneingang 0551 - 39 - 8601 / - 8604

Kinderklinik 0551 - 39 - 66210 / - 66239

Psychiatrische Klinik 0551 - 39 - 66610

Hautklinik 0551 - 39 - 66410

Giftinformationszentrum Nord (GIZ Nord) 0551 - 19240

Zahnärztlicher Notdienst 0551 - 83302

Weender Krankenhaus, Zentrale Notaufnahme 0551 - 5034 - 1255 / -1355

Asklepios Psychiatrisches Notfallkrankenhaus

Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen, Zentr. Aufnahme 0551 - 402 - 1000 / - 402 -0

Apotheken-Notdienst 0800 - 00 22 8 33

Hindenburg Apotheke, Reinhausen: 05592 - 310

Garte Apotheke, Rittmarshausen: 05508 - 974 9999

Notfall-Telefon für beide Gleichener Apotheken: 0160 - 93 97 32 61

Telefonseelsorge: 0800 111 0 222

Häusliche Gewalt: 08000 116 016

Opferhilfe Göttingen: 0551 - 403 - 1450 / - 1152

Krankentransport Stadt und Landkreis Göttingen: 0551 - 19222

Gemeindeverwaltung Gleichien 05592 - 501 - 0

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe 0160 - 934 02 666





Angaben zu meiner Person

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Im Notfall benachrichtigen

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon / Mobilnummer:

Sollte die genannte Person nicht erreichbar sein, dann wenden Sie sich bitte an:

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon / Mobilnummer:

Einen Ersatzschlüssel (Haus- / Wohnungstür) hat

Name:

Telefon / Mobilnummer:

Behandelnder Hausarzt

Name:

Telefon / Mobilnummer:

Weiterer behandelnder Arzt:

Name:

Telefon / Mobilnummer:



Wenn's um Immobilien geht...

Für alle Fälle:

0551 405-4710

immobilienzentrum-sparkasse.de



Immobilienzentrum

**Sparkasse
Göttingen**



Medizinische Daten

Krankenkasse: _____

Nr. der Versichertenkarte: _____

Evtl. Befreiungsausweis: _____

Evtl. Zusatzversicherung: _____

Pflegekasse: _____

Pflegegrad: 1 2 3 4 5 seit: _____

Schwerbehinderung: ja nein GdB: _____

Merkzeichen:

G

aG

H

RF

B

Bl

Gl

Blutgruppe/Rhesusfaktor: _____

(Bitte hinterlegen Sie einen Beleg in der NOTFALL - MAPPE, z.B. Kopie des Blutspendeausweises)

Im Notfall zu beachten:

(z.B. Allergien, Glasknochen, Bluter, HIV)

Notizen:

Metallbau 
Meisterhandwerk

BECKER G m b H



Steinslieth 15 · 37130 Klein Lengden
Tel 05508 92163 · Fax 05508 92164
info@metallbau-becker.de · www.metallbau-becker.de

Medizinische Risikofaktoren

Bekannte Vorerkrankungen / Indikationen / Risiken:

Medikamenten-Unverträglichkeiten:

Allergien:

Andere Erkrankungen / Hilfsmittel (bitte ankreuzen):

Herzinfarkt

Defibrillator

Dialysebehandlung

Thromboseneigung

Schwerhörigkeit

Sehbehinderung

Herzschritmacher

Krampfleiden (z.B. Epilepsie)

Chronisches Organleiden

Zahnprothesen

Hörgeräte

Kontaktlinsen

Erfolgte Operationen:

... sorgen für Gesundheit und Lebensqualität!



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

Zentrale Vermittlung	05 51 / 39-0
Informationsservice Haupteingang	39-6 68 10
Informationsservice Osteingang	39-6 65 10
Notaufnahme/Liegendkrankeneingang	39-86 01
Interdisziplinäre Notaufnahme	39-86 05
Chirurgische Notfallambulanz	39-6 61 05
Giftinformationszentrum Nord (GIZ Nord)	192 40
Geburtshilfe Kreißsaal	39-6 65 66
Blutspendedienst im Klinikum	39-6 68 99
Blutspendedienst am Campus	39-17 68 99

Universitätsmedizin Göttingen, Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.universitaetsmedizin-goettingen.de



Medikamentenliste

Medikamentenliste stellt auch der Hausarzt aus

NAME DES MEDIKAMENTS	EINNAHMEZEIT / DOSIERUNG			
	MORGENS	MITTAGS	ABENDS	NACHTS



Reinhausen, Waldstraße 32
37130 Gleichen
Fon. 05592.310
Fax: 05592.5133



Öffnungszeiten: Mo + Di 8.00 - 18.00 Uhr
Mi 8.00 - 13.00 Uhr
Do + Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Notfalltelefon: 0160.93 97 32 61

E-Mail: reinhausen@apo-gleichen.de
Internet: www.Apotheke-reinhausen.de

Kostenloser Botendienst, TÜV-zertifiziert, Linda-Apotheken, Anmessen von Kompressionsstrümpfen, Verleih von medizinischen Geräten, Bestelldienst über Homepage.

Über das Notfallhandy jederzeit zu erreichen!



GARTE APOTHEKE



Rittmarshausen, Gartestraße 2c
37130 Gleichen
Fon. 05508.9749999
Fax: 05508.9749998

Öffnungszeiten: Mo + Di 8.00 - 13.00 Uhr
+ 15.00 - 18.30 Uhr
Mi 8.00 - 13.00 Uhr
Do + Fr 8.00 - 18.00 Uhr
+ 15.00 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

E-Mail: rittmarshausen@apo-gleichen.de
Internet: www.Apotheke-rittmarshausen.de

Linda
Apotheken



PAYBACK



Gesundheitsausweise / Pässe

Pässe, Ausweise und der NOTFALL - PASS (auf der Rückseite zum Heraustrennen) sind wichtig für den Rettungsdienst / Notarzt und die Ärzte im Krankenhaus; diese sollten Sie immer bei sich tragen.

Eine Kopie der Pässe, Ausweise und des NOTFALL - PASS bitte in die NOTFALL - MAPPE hinter diesem Blatt einheften.

- Herzschrittmacherausweis / Defibrillatorausweis
- Marcumar-Ausweis
- Allergieausweis
- Impfpass
- Implantatausweis
- Blutspendeausweis
- Diabetikerausweis
- Schwerbehindertenausweis
- Röntgenausweis
- Organspendeausweis
- Brillenpass

Notizen:

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Claudia Baete
Beratungsstellenleiterin
Ischenröder Straße 1, 37130 Gleichen

☎ 05592/927498
E-Mail: Claudia.Baete@vlh.de


Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Sonstige Dokumente / Unterlagen

Kopien von Dokumenten und Unterlagen können Sie in Klarsichthüllen oder gelocht hinter diesem Blatt in die NOTFALL - MAPPE einfügen. Andernfalls sollte unter „Notizen“ der Ort vermerkt sein, an dem Sie die Dokumente aufbewahren.

- Kopie Personalausweis
- Sozialversicherungsunterlagen
- Vorsorgevollmacht mit Betreuungsvollmacht
- Patientenverfügung
- Kontovollmacht
- Verfügung für den Todesfall

Notizen:



Senioren-Park carpe diem
Kleines Feld · 37130 Klein Lengden-Gleichen
Tel.: 05508/741919-0
gleichen@senioren-park.de · www.senioren-park.de

Alles aus einer Hand Hier stehen Sie im Mittelpunkt!

Betreutes Wohnen, Stationäre- und Ambulante Pflege, Tagespflege, unser öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie ein haus-eigener Menü- und Wäscheservice.



... mehr als gute Pflege!



Wichtige Informationen / Unterlagen





Wichtige Informationen / Unterlagen



Verträge / Versicherungen

Sie sollten eine Liste aller Versicherungspolizen erstellen und vermerken, wo sich diese befinden. Ggf. können Sie auch Kopien von Verträgen und Versicherungspolizen in einer Klarsichthülle oder gelocht hinter diesem Blatt einfügen.

- Lebensversicherung:
- Unfallversicherung:
- Haftpflichtversicherung:
- Hausratsversicherung:
- Feuerversicherung:
- Gebäudeversicherung:
- KFZ-Versicherung:
- Sterbegeldversicherung:
- Rechtsschutzversicherung:
- {2yăúłÆŠ ±ŠNăłÖKŠNdzYŷËy

Mehr Sicherheit
Hausnotruf-Systeme
für Zuhause
und unterwegs

Wir helfen
hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund

**ASB-Kreisverband
Göttingen-Land**
Kattenbühl 12
34346 Hann. Münden
info@asb-muenden.de
www.asb-muenden.de
Tel. 0 55 41 / 90 52-0

Für den Notfall
Erste-Hilfe-Kurse
für Privatpersonen
und Betriebe

Krankentransport Stationäre Aufnahme Todesfall

Bitte beachten Sie für einen Krankentransport oder bei einer stationären Aufnahme die folgenden Hinweise:

- Informieren Sie die Hilfskräfte am Telefon über Ihren genauen Standort (exakte Angabe der Adresse, ggf. Wegbeschreibung)
- Wenn möglich (vor allem bei Dunkelheit): Schalten Sie ein Außenlicht am Haus ein und / oder erleuchten Sie ein Fenster.
- Schaffen Sie Zugänge und Freiraum für die Hilfskräfte, bei liegenden Patienten möglichst Zugang zum Krankenbett freimachen (kleinere Möbel wie Stühle und Tische wegräumen).

Leiten Sie Informationen an wichtige Personen weiter (Angehörige / Nachbarn ggf. wg. Haustiere, Post, Blumen, Pflegedienst).

Überprüfen Sie die Ausstattung einer **Bereitschaftstasche** und stellen Sie diese auffällig bereit. Eine Checkliste für deren Inhalt finden Sie auf der nachfolgenden Seite.

Es besteht ein **Testament**: Ja Nein

Es wurde hinterlegt bei:

- **Erd- und Feuerbestattungen**
- **Bestattungen im FriedWald**
- **Seebestattungen**
- **Tag und Nacht erreichbar**



Duderstädter Straße 26 • 37130 Gleichen/Beienrode
Telefon 0 55 08 / 13 58 • Mobil 01 76 / 50 68 42 65

Es besteht eine Verfügung für den **Bestattungswunsch**. Diese wurde hinterlegt bei:

Es ist ein Bestattungsvorsorgevertrag abgeschlossen bei:



Inhalt der Breitschaftstasche

- NOTFALL - MAPPE / Persönliche Daten / Pässe
- Morgenrock, Bademantel, evtl. Jogginganzug
- Toilettenartikel, Wasch- und Rasierzeug
- Nachtwäsche, Leibwäsche, Hausschuhe, Strümpfe und Taschentücher
- Ggf. Brille, Hörgerät, Prothese, Gehhilfe
- Bisher einzunehmende Medikamente, wenn vorhanden mit Dosierung
- Persönliche Dinge wie Bücher, Fotos, Zeitschriften
- Geld (nur geringer Betrag) - Wertsachen werden im Krankenhaustresor hinterlegt
- Uhr und / oder Wecker
- Krankenhauseinweisung
- Anschriften und Telefonnummern der nächsten Angehörigen / Bezugspersonen
- Krankenversicherungskarte

Notizen:

Instandhalten. Sanieren. Werte schaffen.



Maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Dach

Als inhabergeführter Meisterbetrieb mit über 40-jähriger Erfahrung entwickeln wir für Sie individuelle Dachaufbauten und legen dabei besonderen Wert auf eine sorgfältige Ausführung aller Leistungen. Zu unserem Portfolio der Dachdeckerarbeiten gehören u.a. die Bereiche Flachdach, Steildach, Klempnerarbeiten, Reparaturen und Fassadenbekleidung. Hierbei werden ausschließlich qualitativ hochwertige Materialien namhafter Hersteller verwendet, denn Ihre Zufriedenheit ist uns dauerhaft wichtig.

Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne
und umfassend!



Dach & Wand Weiss GmbH
Auf dem Anger 1
37130 Gleichen
Telefon 0551 795375

Bernd Klinge
Dachdeckermeister



Dachfenster



Isolierung



Dachziegel

WWW.DACHWEISS.DE

Notizen



Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Informationen und Vordrucke stehen Ihnen im Internet zur Verfügung, zum Beispiel beim Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz unter

<http://www.bmjv.de>

und dort unter „**Service**“ und „**Formulare, Muster und Vordrucke**“ finden Sie eingehende Informationen und Formulare, auf denen Sie Ihre Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung erstellen können.

Betreuungsverfügung

Diese Verfügung ist der Auftrag an das Gericht, eine von Ihnen gewünschte Person zu Ihrem rechtlichen Betreuer zu bestellen, wenn das später einmal nötig wird: Nach Paragraph 1896 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) ist das der Fall, wenn Sie infolge einer psychischen Krankheit sowie einer Behinderung rechtliche Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr regeln können und keine anderen Vorsorgevollmachten getroffen haben. Der Betreuer wird Sie nur in den rechtlichen Aufgaben vertreten, die Sie nicht mehr bewältigen können.

Das Gericht prüft, ob Ihr gewünschter Vertreter für diese Aufgabe geeignet ist: Wenn ja, wird es Ihrem Wunsch entsprechen. Anderenfalls wählt das Betreuungsgericht eine dritte Person aus, soweit möglich, aus Ihrem Umfeld, sonst einen fremden ehrenamtlichen oder beruflichen Betreuer.

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht beauftragen Sie eine Person Ihres Vertrauens, stellvertretend für Sie zu handeln, zu entscheiden und Verträge abzuschließen - entweder umfassend oder in abgegrenzten Bereichen. Die Vollmacht gilt nur, wenn Sie die Dinge nicht mehr selbst bewältigen können. Sie können die Vollmacht dem Beauftragten auch jederzeit entziehen oder sie inhaltlich verändern.

Patientenverfügung

Mit der gesetzlich geregelten Patientenverfügung können Sie für den Fall der späteren Entscheidungsunfähigkeit vorab schriftlich festlegen, ob Sie in bestimmte medizinische Maßnahmen einwilligen oder sie untersagen. Der Arzt hat dann zu prüfen, ob Ihre Festlegung auf die aktuelle Lebens- und Behandlungssituation zutrifft. Ist dies der Fall, so hat er die Patientenverfügung unmittelbar umzusetzen.

Wichtiger Hinweis: Diese NOTFALL - MAPPE wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und zusammengestellt. Sie basiert auf dem Stand der Gesetze und Bestimmungen im Frühjahr 2018. Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten. *Der Herausgeber*

Für Sie da, für Sie nah!

ST. MARTINI KRANKENHAUS
DUDERSTADT

St. Martini Duderstadt – Für Sie da, für Sie nah!



Zentrale Notaufnahme 05527 842-910
 Telefonzentrale 05527 842-0
 Amb. Radiologische Praxis 05527 842-470
 KV-Bereitschaftsdienstpraxis 05527 842-555
 E-Mail info@krankenhaus-duderstadt.de

St. Martini gGmbH
 Göttinger Straße 34
 37115 Duderstadt
 Telefon 05527 842-0
www.krankenhaus-duderstadt.de

Das St. Martini Krankenhaus
Duderstadt gehört zum:Elisabeth Vinzenz
Verbund

Unsere Notfall-Seiten auch im Internet für Sie bereit

Auf unserer Homepage www.journal-g.org finden Sie alle diese Notfall-Seiten zum Herunterladen, zum Ausfüllen gleich am Bildschirm daheim und zur Ausgabe auf Ihrem Drucker im Format A4. So sind Sie in der Lage, die Informationen, die Sie im Notfall bereithalten wollen, in dem von Ihnen gewünschten Volumen anzulegen. Auch für den Fall, dass Sie sich beim Ausfüllen verschrieben haben oder sich Ihre Notfall-Daten geändert haben könnten (Medikamente, Arzt-Kontakte, Versicherungen etc.), steht Ihnen unser Internet-Service zur Verfügung.

Architekten
SITTIG + VOGESBeraten
Planen
Optimieren
SteuernArchitekten Sittig + Voges
Partnerschaftsgesellschaft mbB

Hans-Jürgen Sittig Dipl.-Ing.

ö.b.u.v. SV für Schäden an Gebäuden
ö.b.u.v. SV für die Bewertung von
bebauten u. unbebauten GrundstückenAugust-Lange-Str. 5
37120 Bovenden
fon 0551 | 508 70 0
fax 0551 | 508 70 26
info@sittig-voges.de

Ingo Voges Dipl.-Ing. FH

Projektentwicklung u. -steuerung
Energieeffizienz-Experte der denaWilhelm-Bendick-Straße 21
37130 Gleichen
fon 05508 | 974 325
fax 05508 | 923 058
architekt@ingo-voges.de

**NOTFALL-PASS**

Mein Name:

Meine Telefonnummer:

Meine Adresse:

Meine Kontaktperson im Notfall:

Polizei: 110

Schlaganfall-Telefon: 112

Rettungsdienste: 112

Notfallmeldung:

Wo? Was? Wie viele? Welche?

Genaue Bezeichnung des Unfallorts

Kurze Beschreibung der Notfallsituation

NOTFALL-PASS

Meine Medikamente:

Allergien:

Patientenverfügung ja nein

NOTFALL-MAPPE ja nein

Notfallmeldung:

Wie viele Verletzte zu versorgen?

Welche Verletzungen oder Anzeichen?

Rückfragen d. Rettungsleitstelle abwarten!



Herausgeber: Gemeinde Gleichen

Waldstraße 7 · 37130 Gleichen-Reinhausen

Telefon: 05592 - 5010 · E-Mail: gemeinde@gleichen.de
gleichen.de

Redaktion, Design und Druck: ASTtext+bild MEDIEN

Waldstraße 9 · 37130 Gleichen-Reinhausen

Telefon: 05592 - 92 725 92 · E-Mail: info@ast-medien.de
journal-g.org**Die Johanniter in Göttingen
sind immer für Sie da!**www.johanniter.de/goettingen**DIE
JOHANNITER****Aus Liebe zum Leben**